

一、“梦随笔扬，健造心灵”心理绘画获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
1	艺术学院	动一动，去感受，多去操场吹吹风	帅安琪	刘志鹏	一等奖
2	艺术学院	去热爱，去精彩	何咏霖、官怡	王凯悦	一等奖
3	水利与土木工程学院	追光梦想，做特别的自己	梁晋豪	张丹	一等奖
4	材料与化学工程学院	奔赴一场日出	余悦涵	戴金玲	二等奖
5	食品学院	向阳	杨海涛	刘晓纯	二等奖
6	工程学院	Mirror? Mine!	陈捷、郑依桐	曾小晖	二等奖
7	食品学院	拥抱不完美的自己	万诗欣	常昊	二等奖
8	人工智能与低空技术学院	漫步心境，向阳而生	唐泽华	梁佩雯	二等奖
9	生物质学院	与焦虑和解	李琳	罗丁儿	二等奖
10	公共管理学院	我心向阳，筑梦未来	罗惠雅	石如彬	二等奖
11	植物保护学院	靡光	杨小娟、周谨瑜、杨金丽、冼世莹	梁丽梅	三等奖
12	数学与信息学院、软件学院	爱自己的4个步骤	刘书妍	严颖	三等奖
13	海洋学院	沐光而行，追光而遇	戴景光、陈德楚	苏婉	三等奖
14	艺术学院	与我相拥	欧羽彤	李俊良	三等奖
15	材料与化学工程学院	雨过天晴，花开有时	敖宇菲	戴金玲	三等奖
16	国际教育学院(广州都柏林国际生命科学与技术学院)	心有阳光，自在生长	张彦冰、韩玥彤、何楠、朱晓桐	刘维东	三等奖

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
17	资源环境学院	执笔绘人生，心向暖阳行	蒋心睿、吴瑞晞，陈帆，刘韦祎	黎小钰	三等奖
18	兽医学院	心渊向暖	王颜、陶姝、陈梓莹	吕玲玲	三等奖
19	水利与土木工程学院	心向暖阳，自在生长	何元权、胡睿、刘禹墨	梁显佳	三等奖
20	农学院	一念花开	张珈瑜	杨文斌	三等奖
21	艺术学院	自我意识	梁梓慧	李狮弧	优秀奖
22	海洋学院	拼图人生	韦静雅	/	优秀奖
23	兽医学院	心向阳光	李颖	李坤阳	优秀奖
24	国际教育学院(广州都柏林 国际生命科学与技术学院)	拥抱不完美	刘婉婷	徐文韬	优秀奖
25	人工智能与低空技术学院	彩笔载笑，青春筑心	郑胜	梁佩雯	优秀奖
26	材料与化学工程学院	在心里种花，人生才不会荒芜	陈敏仪	戴金玲	优秀奖
27	生物质学院	点亮心灯	黄静舒	罗丁儿	优秀奖
28	工程学院	花开湾区，心向远方	李彩虹	梅宏玉	优秀奖
29	农学院	朋友，我与你同在	邓蕴轩、黄敏淇、张雪仪	孔晓娟	优秀奖
30	经济管理学院	心破尘缚，自成光芒	李心怡	刘琦	优秀奖

二、“绽放心灵之光 悦享幸福人生”心理情景剧获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
1	艺术学院	我与我，周旋久	鄢钰涵、蒋语盟、袁家盈、章睿、蒋宏昊、唐智豪、张嘉明、宗仪、孙慧婧、王淋漫	杨永锋、何小芹	一等奖
2	植物保护学院	扎根	胡宝茹、王家荣、韩铭、吴建桥、徐舒琪、邱天好、张道平、胡亚玲、丁亚欣、林洪毅	梁丽梅、徐衍	二等奖
3	人工智能与低空技术学院	差一点，也不错	蓝天翔、潘仕颖、李壬勋、朱文涛、陈弘毅、刘轩、陈睿夷、崔若航	严玛丽、梁佩雯	二等奖
4	材能与化学工程学院	裂缝中的光	潘欣妍、许佳妮、邹滢冰、陈纯冬、张嘉涵、彭荷思琪	戴金玲	二等奖
5	动物科学学院	镜中真我	马思怡、李雨涵、李茜玲、刘佳琳、颜思帆、谷苗、付知逸、陈舒苗	李曼华、马桑	三等奖
6	公共管理学院	破笼而生	刘子惠、王紫涵、王楚芸、丁佳璇、吴吉祥、李昊桐、张琳、皮晨茜、张艺凡	石如彬、王香凝	三等奖
7	材料与化学工程学院	屋檐下的和解	林彩英、黄思睿、文钰涵、杨嫣然、李含菱、陈果、陈金旭、陈广源、鲍成科、谭朝鑫	申燕海、戴金玲	三等奖
8	数学与信息学院、软件学院	W 两个世界—和解	刘雯蕾、林诗裕、伍诗雅、何佳伟、刘豫川、黄晟	严颖、叶增柯	优秀奖
9	食品学院	学会拒绝，从拒绝内耗开始	邱晓祺、章词、张囡、李佳怡、李宛容、蔡睿华、陈熠馨、沈子涵、王银、尹海菱	常昊	优秀奖

三、“同心筑梦，声动湾区”心理健康主题演讲获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
1	林学与风景园林学院	放开那盆多肉!	傅晓雨	解加米	一等奖
2	经济管理学院	允许自己，偶尔不够好	骆沛瑜	李苏苏	二等奖
3	食品学院	实验室里的“霉”好生活	刘俊彬	曹欣妮	二等奖
4	人工智能与低空技术学院	我和情绪做朋友	何建鹏	梁佩雯	三等奖
5	艺术学院	我和你不同，我和你一样	辛禹涵	潘如敏	三等奖
6	材料与化学工程学院	以韧性为光，叩响沉默	邹滢冰	戴金玲	三等奖
7	食品学院	超时，但超值	余丰羽	刘晓纯	三等奖
8	植物保护学院	让我成为我，让你成为你	邢成卓	梁丽梅	三等奖
9	人文与法学学院	拥抱生命的每一个瞬间	余骋洋	刘鑫	优秀奖
10	材料与化学工程学院	别让“我怕”，困住“我会”	肖雅萱	戴金玲	优秀奖
11	经济管理学院	生如苔花顽强坚韧，平凡汇聚青葱如歌	林泽薇	何凯	优秀奖
12	公共管理学院	我们需要无所事事的日子	李嘉琪	张馨月	优秀奖
13	兽医学院	身体欠的债，心还不起	林梦珊	李坤阳	优秀奖
14	水利与土木工程学院	一餐一暖，勿“偷”心光	梁晋豪	张丹	优秀奖
15	水利与土木工程学院	心理韧性修炼，从善待自己开始	胡焱千	张丹	优秀奖

四、“微光润心，健康同行”心理科普短视频获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
1	林学与风景园林学院	情绪小精灵,用色彩打败坏心情	张欣茹、黄嘉雯、刘华聪、余谨霓、 吴冰哲、卢倩沂	代丹	一等奖
2	人工智能与低空技术学院	你为什么会越刷越焦虑?	肖翰祥、郑晓贞、潘晓枫、冯家颖、 区德源	梁佩雯	二等奖
3	公共管理学院	越强迫自己睡觉,越失眠?	莫咏心、张佳一、陈乐瑶、梁丽沙、 郭梓淇	吕玲玲	二等奖
4	海洋学院	告别内耗,从认知开始	盛浩哲、王冰瑾、韩天彻、肖城烽、 李紫琦、杨大申	祁红	三等奖
5	林学与风景园林学院	自我同一性:一场和自己的和解	柯思妍、黄圣仪、曹亦辰	叶晓燕	三等奖
6	兽医学院	抓住此刻的心跳	王语嫣、张哲妍	黄竣聪	三等奖
7	工程学院	破局与重塑:读懂心理失衡	张柏滔	梅宏玉	三等奖
8	艺术学院	看见我	叶芷菁、甘芷欣、谭烁怡、欧阳景辉、 陈国燊	刘桂娥	三等奖
9	水利与土木工程学院	社会促进与社会惰化	曾霭童、王思怡	张丹	优秀奖
10	资源环境学院	揭开精神内耗:内心无声的内耗 战争	林晓津、金俐汝	王瑞龙	优秀奖
11	园艺学院	向阳之处	邵晓韵、肖润泽、陈立婷、潘佳玲、 龙香琳、许飘丹	张煜辉	优秀奖
12	人工智能与低空技术学院	允许自己“报错”	吴俊毅、罗嘉源、胡艺	梁佩雯	优秀奖
13	数学与信息学院、软件学院	看不见的推手——两大认知陷 阱解密	吴万锐、刘嘉豪、曾理、姜文静、陈 婉莹、曹荣轩	严颖	优秀奖

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
14	食品学院	摒弃标签, 做不被定义的自己	余晴妍、关佳乐、庄诗滢、张梦琪、 胡雨、林诺	曹欣妮	优秀奖
15	材料与化学工程学院	缓解社交疲惫, 享受独处的时光	吴嘉琪	戴金玲	优秀奖

五、“以微见著，课启成长”心理微课（学生作品）获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	指导老师	奖项
1	经济管理学院	为什么我们对最亲的人最没耐心? 认识“情绪安全感陷阱”	吴雪桐、陈礼杰	何凯	一等奖
2	艺术学院	善用五感,做心情的园丁	廖思雅、张鑫滢、林靖薇、廖梓康	林媛	一等奖
3	林学与风景园林学院	别再“多巴胺”了!你的情绪需要 “按需配色”	黄嘉雯、张欣茹、吴冰哲、蓝艺洁、 刘艺涛	代丹	二等奖
4	材料与化学工程学院	积极归因破茧成蝶	明文灿	戴金玲	二等奖
5	人工智能与低空技术学院	朋友圈里的隐形尺——别让比较 偷走你的自我价值	肖翰祥、郑晓贞、冯家颖、潘晓枫、 黄麟淳	梁佩雯	三等奖
6	公共管理学院	控屏有方,心向成长	雷静怡、罗思灏、刘馨晨、田静、 李金龙	石如彬	三等奖
7	经济管理学院	告别事前焦虑、事后内耗,把人生 过成“轻装上阵”	黄志妹	何凯	三等奖
8	资源环境学院	螃蟹效应	赵晴	刘嘉欣	优秀奖
9	生命科学学院	快餐恋爱心理指南	韩天彻、从榕、黄晓娴、徐天琪、 符乐乐	何晃毓	优秀奖
10	马克思主义学院	重启“人生”AI——在“奥德赛” 时期找回你的成长算法	杨淑茹、陈慧、朱静洁、庄乐颖、 王振烽	王超辉	优秀奖

六、“以微见著，课启成长”心理微课（教师作品）获奖名单

序号	学院	作品名称	作者	奖项
1	心理健康辅导中心	筑好外墙，安好门窗——大学生心理边界建设指南	刘琦、林媛	一等奖
2	数学与信息学院、软件学院	守住心理边界，勇敢温柔发声——大学生人际边界的建立与拒绝艺术	严颖	一等奖
3	经济管理学院	内耗退退退！破解白熊效应，解锁情绪自由	李庆驹、何凯、魏雨捷、刘思蓓、朱柯权	二等奖
4	艺术学院	从“脆皮”到“韧者”：大学生如何练就心理抗压铠甲	王凯悦	二等奖
5	海洋学院	情绪的秘密：认识它，管理它，拥抱它	祁红、苏婉、王亚贞	三等奖
6	食品学院	允许崩溃，重建自己	曹欣妮	三等奖
7	人工智能与低空技术学院	以心为灯，解锁高质量爱情	任政	三等奖
8	材料与化学工程学院	巧用 PAC 理论，让亲子关系更和睦	戴金玲	优秀奖
9	植物保护学院	ColorWalk——让身体和大脑一起散步	梁丽梅	优秀奖
10	农学院	解锁人际温暖：安全感、亲密感和幸福的密码	黄蕴琪	优秀奖